



# Offene Sprechstunde in Presseck

Hilfe & Unterstützung für ältere Menschen  
und Menschen mit Einschränkungen



## Sie benötigen Unterstützung, weil Sie...

- nicht genau wissen, welche Hilfen es für Sie gibt und an wen Sie sich wenden können.
- Ihre Zukunft planen möchten und dabei Unterstützung wünschen.
- Fragen zu finanziellen Hilfen haben (z.B. Grundsicherung).
- Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden oder bei Anträgen (z.B. Schwerbehindertenausweis) benötigen.
- sich in einer schwierigen Lebensphase befinden und Beratung brauchen.



## Nächste Termine im Rathaus

**Immer mittwochs.** 10. Dezember 2025,  
11. Februar + 08. April + 20. Mai 2026  
Jeweils von **9:30 - 11:30 Uhr**

**Diakoneo - Sonja Knieß ::: 0160 98121589**

**Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie.**