

Mentale Gesundheit Kostenfreies ANGEBOT für Seniorinnen und Senioren

Lange beweglich und aktiv sein, das wünscht sich doch jeder. Auch die geistige Fitness ist ein wichtiger Baustein für ein zufriedenes gesundes Alterwerden.

Die Gesundheitsregion plus Kulmbach initiiert und unterstützt viele regionale und auch überregionale Projekte und Maßnahmen.

So wird es nun auch ein Angebot im Rahmen eines Forschungsprojekts der Universität Erlangen-Nürnberg geben.

Das Forschungsprojekt „digiDEM Bayern“ der Universität Erlangen-Nürnberg bietet ein **wissenschaftlich geprüftes und anonymes Screening** der Gedächtnisleistung an.

Wie viel Alters-Vergesslichkeit ist normal?

Kognitive Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, Sprache, Merkfähigkeit und Orientierung können bei Demenz, einer Erkrankung der Nervenzellen verloren gehen.

Je früher Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in die Wege geleitet werden", umso besser, erklärt Prof. Dr. med. Peter Kolominsky-Rabas.

Der Neurologe ist einer der Projektleiter von digiDEM Bayern.

Ein wissenschaftlicher Kurztest (Screening) zeigt, ob eine weiterführende ärztliche Abklärung ratsam ist.

Wann? Donnerstag, den 25.04.2024, von 10:00 bis 16:00 Uhr

Wo? Landratsamt Kulmbach (Konrad-Adenauer-Str. 5, 95326 Kulmbach, Raum 238)

Die Mitarbeiterin des Forschungsprojekts benötigt für den Test ca. 15 Minuten.

Eine kurze telefonische Anmeldung ist erwünscht und für Seniorinnen und Senioren ab 63 Jahren aus dem Landkreis Kulmbach möglich.

Anmeldung bitte unter

Tel. 09221 707-618

Email: gesundheitsregionplus@landkreis-kulmbach.de

Machen Sie mit!

Sie leisten damit einen Beitrag für die künftige Versorgung von Betroffenen.